

## PROGRAMME DE FORMATION

**Conducteur de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté**

**Formation préparatoire au Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)**

**- R489 -**

|                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>STAGIAIRE CONCERNE</b>                                   | à déterminer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>INTITULE DE LA FORMATION</b>                             | Conducteur de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté – CACES® R489 - catégories : 1A-3-5 ou 1B-3-5                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>DATES DE LA FORMATION</b>                                | à déterminer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>DURÉE ET HORAIRES DE LA FORMATION</b>                    | 35 heures<br>de 8h à 16h du lundi au vendredi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>PUBLIC</b>                                               | L'action de formation est ouverte à toute personne ayant pour objectifs : <ul style="list-style-type: none"> <li>d'accéder à un niveau supérieur de qualification et compléter leurs compétences,</li> </ul> Le candidat doit également être reconnu apte par la médecine du travail affiliée à l'entreprise.                                                                                                                |
| <b>PRÉ-REQUIS</b>                                           | - Avoir plus de 18 ans<br>- Etre reconnu apte par la médecine du travail affiliée à l'entreprise,<br>- Maîtriser les savoirs de base (lire, parler, écrire, compter)                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>ACCESSIBILITE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP</b> | Le site de Changis sur Marne est conçu aux normes handicapées afin de pouvoir accueillir tous les publics en situation de handicap.<br>Toutefois, les stagiaires CACES devant être reconnus aptes médicalement en amont de leur formation, ils doivent, en cas de handicap, s'assurer que celui-ci est compatible avec l'utilisation de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté.                              |
| <b>CONTACT HANDICAP</b>                                     | Sladana ILIC : 01.55.35.00.20                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>OBJECTIFS DE LA FORMATION</b>                            | - Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite de chariots de manutention en toute sécurité en conformité avec le décret 1084-98 du 2 Décembre 1998 et la Recommandation R489 établie par la CNAM.<br>- Être préparé à la passation des tests CACES® R489                                                                                                                                    |
| <b>OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES ET OPERATIONNELS</b>              | - Acquérir les compétences théoriques et pratiques pour conduire des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté<br>- Obtenir le CACES® R489 de la catégorie visée selon la recommandation de la CNAM en vigueur.                                                                                                                                                                                                 |
| <b>MODALITÉS D'ADMISSION</b>                                | Préalablement au démarrage de la formation, un bilan de positionnement est réalisé et permet de : <ul style="list-style-type: none"> <li>Valider la motivation du candidat pour suivre la formation proposée,</li> <li>Se rendre compte du niveau de connaissance qu'a le candidat de l'emploi qu'il exercera à l'issue de sa formation,</li> </ul> Ce bilan se fait sous la forme d'un entretien oral avec le conseiller en |

|                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                           | <p>formation.</p> <p>Les inscriptions sont possibles jusqu'à 2 semaines avant la date de démarrage.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>METHODE PEDAGOGIQUE</b>                                | <p><b>Alternance d'apports théoriques et mises en situation pratique</b></p> <p>Les apports théoriques viseront en particulier les transferts de compétences relatifs aux consignes de sécurité, et aux modes opératoires relatifs aux principales tâches de l'activité.</p> <p>Les mises en situations pratiques conduiront les stagiaires à mettre en œuvre de manière séquentielle et progressive les principales opérations décrites dans ce programme. Les mises en situations pratiques seront conduites sur un site pédagogique dédié. L'articulation théorique et pratique sera adaptée par le formateur en fonction de l'appropriation des compétences par les stagiaires.</p>                          |
| <b>MOYENS PÉDAGOGIQUES ET D'ENCADREMENT</b>               | <p><b>Moyens pédagogiques mis en œuvre :</b></p> <p><u>Formation théorique :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- fascicule remis à chaque stagiaire</li> </ul> <p><u>Formation pratique :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercices d'application sur le site d'évolution</li> </ul> <p><b>Moyens d'encadrement :</b></p> <p>Nicolas JACQUET : formateur confirmé de conduite de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté</p> <p>Sébastien PEZAIRE : formateur confirmé de conduite de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté</p> <p>Stéphane LATTEUX : formateur confirmé de conduite de chariots de manutention automoteurs à conducteur porté</p> |
| <b>LIEU DE LA FORMATION</b>                               | Chemin de l'Ormois, 77660 Changis-Sur-Marne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>MODALITÉS DE SUIVI</b>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Feuilles de présence quotidienne émargées par les stagiaires et le formateur,</li> <li>- Attestations mensuelles d'assiduité.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <b>CONTRÔLE DES CONNAISSANCES ET COMPÉTENCES ACQUISES</b> | Passation de tests blancs CACES® R489 : Tests théorique et pratique.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>SANCTION DE LA FORMATION</b>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>- CACES® R489 - sous réserve des résultats obtenus aux tests.</li> <li>- Attestation de formation</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

## CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT THÉORIQUE ET PRATIQUE

*Contenu de la formation conforme au Référentiel CACES® R489 établi par la CNAMTS.*

### 1 – Responsabilités et rôle du cariste

La sécurité et les principaux facteurs d'accident  
Les différents instances et organismes de prévention et leurs rôles  
La responsabilité civile et pénale du cariste en cas d'accident  
Les conditions requises pour utiliser un chariot élévateur  
Les cas de danger graves et imminents et les conduites à tenir

### 2 – Description générale des chariots

Les différents types de chariots élévateurs  
Les attachements et les différentes charges  
Le circuit hydraulique et le système de transaction  
Les organes de service de sécurité et protection  
Les batteries

### 3 – Les vérifications

Prise de poste et fin de poste  
Les paramètres qui influencent la distance de freinage (état du sol, charge, vitesse,...)  
L'inspection et les vérifications périodiques (niveaux des fluides, état des pneumatiques)  
Le traitement des anomalies

### 4 – Notions d'équilibre

Les fondements  
Les règles générales sur la capacité des chariots élévateurs  
La plaque de charge

### 5 – Consignes pour gerbage et dégerbage

Les principes  
Travail en travées et racks

### 6 – Le chargement des camions/wagons

### 7 – Réglementations

Les textes fondamentaux  
La circulation à l'intérieur de l'entreprise  
Les prescriptions du code de la route (pictogrammes et panneaux)

### 8 – La sécurité

Les risques liés aux différents carburants employés ou aux équipements électriques  
L'étiquetage et les risques liés à la manutention des produits dangereux  
Le plan de circulation

### 9 – Formation pratique sur les catégories 1A-3-5 ou 1B-3-5

### 10 – Tests théorique et pratique sur les catégories 1A-3-5 ou 1B-3-5

### 11 – Déroulement de la formation

Une journée théorie (07h00)  
Une journée pratique et prise de poste (07h00)  
Une journée pratique (07h00)  
Une journée pratique (07h00)  
Une journée tests et bilan fin de stage (7h00)