

PROGRAMME DE FORMATION

Conducteur de grue à tour (GME/GMA)

Formation préparatoire au Certificat d’Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®)

- R 377 m-

INTITULE DE LA FORMATION	Conducteur de grue à tour : Grue à Montage par Élément (GME) et Grue à Montage Automatisé (GMA)
DATES DE LA FORMATION	Nous consulter
DUREE DE LA FORMATION	195 heures (5 semaines x 39heures)
PUBLIC	L’action de formation est ouverte à toute personne ayant pour objectifs : <ul style="list-style-type: none"> • d’accéder à un niveau supérieur de qualification, • d’évoluer ou de changer de profession ou de secteur d’activité.
PRE-REQUIS	- Avoir plus de 18 ans - Etre reconnu apte médicalement - Maîtriser les savoirs de base
OBJECTIFS DE LA FORMATION	- Apporter les connaissances théoriques et pratiques nécessaires à la conduite d’une grue à moteur automatisé en toute sécurité en conformité avec le décret 1084-98 du 2 Décembre 1998 et la Recommandation R377m établie par la CNAM. - Etre préparé à la passation des tests CACES® R377m GME et GMA.
OBJECTIFS PEDAGOGIQUES	A l’issue de la formation, le stagiaire sera capable de : - Mettre une grue de type GME ou GMA en service - Manœuvrer une grue GME ou GMA dans le respect des consignes de sécurité - Réaliser des opérations d’entretien courantes
MODALITES D’ADMISSION	Préalablement au démarrage de la formation, un bilan de positionnement est réalisé et permet de : <ul style="list-style-type: none"> • valider la motivation du candidat pour suivre la formation proposée, • se rendre compte du niveau de connaissance qu’a le candidat de l’emploi qu’il exercera à l’issue de sa formation, • valider que le candidat dispose des prérequis nécessaires pour suivre la formation.
MOYENS PEDAGOGIQUES ET D’ENCADREMENT	<u>Moyens pédagogiques mis en œuvre :</u> <u>Formation théorique :</u> - Support de cours multimédia et vidéo - Présentation Assistée par ordinateur - Tests d’entraînement CACES® - Livret de formation remis à chaque stagiaire

	<p><u>Formation pratique :</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Grue à Montage par Élément (GME) et Grue à Montage Automatisé (GMA) - Exercices d'application sur le site d'évolution <p><u>Moyens d'encadrement :</u></p> <p>Formater confirmé dans la conduite de grues à tour GME/GMA</p>
LIEU DE LA FORMATION	Le chemin de l'Ormois - 77660 Changis sur Marne
MODALITES DE SUIVI	<ul style="list-style-type: none"> - Feuilles de présence émargées par les stagiaires et le formateur, - Attestations mensuelles d'assiduité.
CONTROLE DES CONNAISSANCES ET COMPETENCES ACQUISES	Passation de tests blancs CACES® R377 m : Tests théorique et pratique.
SANCTION DE LA FORMATION	<ul style="list-style-type: none"> - CACES® R377 m – GME/GMA sous réserve des résultats obtenus aux tests. - Attestation de formation

I CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT THEORIQUE

Contenu de la formation conforme au Référentiel CACES® R377m établi par la CNAMTS.

I. Le grutier

- Connaître son rôle au sein de l'équipe de manutention (élingueur, signaleur, chef de manœuvre) et les éléments à respecter pour mettre en œuvre la grue à tour dans les conditions définies par le constructeur.
- Savoir rendre compte à sa hiérarchie des difficultés rencontrées.

II. Les principaux types de grues à tour. Les risques liés à leur utilisation

- Savoir distinguer les différents types de grues à tour (grues à montage par éléments, à montage automatisé, à flèche relevable, etc) et connaître leurs spécificités.
- Connaître les principaux risques et leur cause :
 - retombée de la charge
 - renversement de la charge ou de l'appareil
 - heurts de personnes avec la charge ou l'appareil
 - risques liés à l'environnement
 - risques liés à l'utilisation de l'énergie mise en œuvre (mécanique, électrique, hydraulique, etc).

III. Notions élémentaires de physique

- Posséder quelques notions pour évaluer les charges habituellement manutentionnées sur les chantiers.
- Savoir apprécier les conditions d'équilibre d'un corps.

IV. Technologie des grues à tour

- Connaître la terminologie, les caractéristiques générales et les principaux composants des grues à tour.

- Connaître les différents mécanismes, leurs caractéristiques, leur rôle et le principe de fonctionnement de chacun d'entre eux.
- Connaître les principes de fonctionnement des différents dispositifs de sécurité.

V. Stabilité des grues à tour

- Connaître les conditions d'équilibre de la grue.
- Connaître les facteurs et les éléments qui influencent la stabilité.
- Savoir utiliser les courbes de charge fournies par le constructeur.
- Savoir utiliser les aides à la conduite (anémomètre, indicateurs de charge, de portée, de moment, limiteurs de charge, de moment, contrôleur d'interférence...).

VI. Installation des grues à tour

- Connaître les informations générales relatives aux conditions habituelles d'implantation
- Connaître les principes qui doivent être impérativement respectés lors de la contribution des grutiers aux opérations de montage et démontage des grues,
- Connaître les moyens pouvant être mis en œuvre pour empêcher l'accès aux zones interdites.

VII. Exploitation des grues à tour

- Savoir effectuer un examen visuel de la grue, de ses appuis et le cas échéant de sa voie de translation,
- Savoir effectuer les opérations de prise de poste, notamment mettre la grue en configuration.
- Vérifier par un essai le bon fonctionnement des freins et des dispositifs de sécurité.
- Savoir évaluer la masse globale de la charge ou à défaut demander au chef de manœuvre de l'évaluer.
- Connaître les règles d'utilisation des accessoires de levage (élingues, palonniers, pincés...)
- Être capable d'apprécier l'impact des conditions météorologiques sur les manutentions prévues.
- Savoir communiquer avec le chef de manœuvre, l'élingueur et le cas échéant le signaleur au moyen des gestes et signaux conventionnels ou de tout autre système de communication
- Être capable d'exécuter le déplacement de la charge avec la précision attendue (positionnement, balancement et oscillation aussi réduits que possible...)

- Connaître les opérations interdites pour pouvoir refuser de les effectuer.
- Savoir effectuer les opérations de fin de poste, notamment la mise en girouette et l'amarrage.

VIII. Entretien des grues à tour

- Être capable d'inspecter visuellement la grue et ses équipements afin de déceler les anomalies, d'y porter remède ou d'en informer son responsable hiérarchique.
- Être capable de réaliser des travaux d'entretien simple tels que graissage, nettoyage à l'arrêt de certains organes ou composants...

IX. Connaissances générales

- Connaître les bases de la réglementation concernant l'utilisation des grues à tour.
- Connaître les rôles des différents organismes ou acteurs pouvant intervenir sur un chantier : Inspection du travail, CRAM, OPPBTP, Coordonnateur SPS, Organisme de contrôle technique...

II CONTENU DE L'ENSEIGNEMENT PRATIQUE

Contenu de la formation conforme au Référentiel CACES® R377m GME établi par la CNAMTS.

I- POSITIONNEMENT (pour la GRUE GMA UNIQUEMENT)

- Positionner la grue à tour,
- Mettre en place les appuis,
- Régler l'horizontalité,
- Déployer la grue.

II- MISE EN SERVICE ET VERIFICATIONS

- Contrôler visuellement l'état de la grue à tour (charpente, câbles, lests, graissage...), et de ses contacts avec le sol (voies et appuis, ...),
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité (linguet de crochet, limiteurs de course, ...).

III- MANŒUVRES

- Choisir un mouflage et réaliser des manœuvres de changement (simple mouflage/double mouflage).
- Elinguer ou surveiller l'élingage d'une charge.
- Effectuer les différents mouvements : en simple et en combiné
- Reposer la charge en un endroit précis visible.
- Reprendre la charge et la reposer en un endroit précis non visible, en respectant les gestes de commandement et de communication.
- Utiliser correctement des aides à la conduite.
- Maîtriser souplesse et précision des manœuvres.
- Remettre la grue à tour en configuration "hors service" : positionner la grue sur son lieu de garage, mettre en girouette, fixer les griffes ou amarrer la grue sur le tronçon de voie, couper l'alimentation électrique.

IV- ENTRETIEN

- Effectuer les opérations d'entretien courant (câbles, graissage...),
- Vérifier les différents niveaux,
- Rendre compte.

